

NHÀ TRỊ LIỆU **HỆ BẠCH HUYẾT**





LIỆT CƠ





- 01 Định nghĩa**
- 02 Nguyên nhân**
- 03 Triệu chứng**
- 04 Chẩn đoán**
- 05 Dược liệu chăm sóc**
- 06 Phương pháp chăm sóc**



1. Định nghĩa

Liệt cơ (liệt vận động) là tình trạng mất chức năng hoạt động của một hay nhiều cơ trên cơ thể mà nguyên nhân chủ yếu là do những tổn thương ở não bộ.

Liệt có thể xuất hiện tạm thời hoặc vĩnh viễn làm ảnh hưởng đến nhiều hoạt động của cơ thể như lưu thông máu, hô hấp, nói, nhai nuốt, tình dục và kiểm soát đại tiểu tiện... tùy theo vị trí và mức độ liệt.





Phân loại

- **Liệt một chi:** Là tình trạng liệt chỉ xảy ra ở một bộ phận duy nhất trong cơ thể thường là tay hoặc chân. Liệt một chi có thể xảy ra tạm thời hoặc vĩnh viễn.
- **Liệt nửa người:** Loại liệt này còn được gọi là chứng bán thân bất toại. Đây là một dạng liệt ảnh hưởng đến các cơ ở một bên của cơ thể. Liệt nửa người thường do những tổn thương ở não bộ như chấn thương sọ não, thiếu máu một bên não hay những bệnh lý bẩm sinh như bại não... hoặc do các tổn thương cột sống.
- **Liệt chi dưới:** Là tình trạng liệt các cơ tính từ thắt lưng trở xuống của cơ thể Nguyên nhân chủ yếu của liệt chi dưới là các tổn thương tủy sống tại vùng dưới thắt lưng do nhiễm trùng, tai nạn.... Ngoài ra, đột quỵ hoặc các khối u não cũng có thể là nguyên nhân dẫn đến liệt chi dưới.
- **Liệt tứ chi:** Là tình trạng liệt cả 4 chi và các vùng cơ thuộc phần thân của cơ thể tính từ cổ trở xuống.



Phân loại

Một cách phân loại khác là dựa vào mức độ liệt, bao gồm:

- **Liệt hoàn toàn:** là tình trạng mất kiểm soát hoàn toàn các cơ bị liệt. người bệnh gần như sẽ không cảm thấy sự tồn tại của các cơ đó.
- **Liệt một phần hay liệt không hoàn toàn:** người bệnh vẫn có cảm giác và có thể vận động của các cơ bị liệt nhưng chậm và yếu





Phân loại

MỘT CÁCH PHÂN LOẠI khác là phân loại theo thể liệt, bao gồm: Liệt mềm hoặc liệt cứng

- **Liệt mềm** là liệt khiến các cơ của bạn co lại và trở nên nhão hơn và là hậu quả của tình trạng yếu cơ. Liệt mềm có thể do tổn thương trung ương hay ngoại vi(dây thần kinh và hạch thần kinh nằm bên ngoài não bộ và tủy sống)
- **Liệt cứng** liên quan đến việc cơ bắp bị co cứng và có thể gây ra tình trạng co giật không kiểm soát được. Liệt cứng chắc chắn do tổn thương thần kinh trung ương (tức là tổn thương bó tháp)
- **Liệt mềm** là một tình trạng làm phát sinh các cơ mềm nhũn và thiếu săn chắc. Mặt khác, **liệt cứng** là tình trạng làm phát sinh tình trạng cứng cơ. Vì vậy, đây là sự khác biệt cơ bản giữa liệt mềm và liệt cứng. Hơn nữa, trong bệnh liệt mềm, cơ vẫn yếu và mềm, trong liệt co cứng, cơ quá cứng. Hơn nữa, liệt mềm thường liên quan đến giảm trương lực cơ, trong khi liệt cứng kết hợp với tăng trương lực cơ, đây cũng là một điểm khác biệt giữa chứng liệt mềm và liệt cứng.



2. Nguyên nhân

LIỆT NỬA NGƯỜI:

- NGUYÊN NHÂN chính gây ra liệt nửa người là xuất huyết não hay đột quỵ xuất huyết, các bệnh về mạch máu não làm gián đoạn quá trình vận chuyển máu lên não gây thiếu máu cục bộ dẫn đến đột quỵ.
- Các chấn thương, tổn thương não cũng là nguyên nhân gây ra liệt nửa người.
- Ngoài ra, một số nguyên nhân khác gây liệt nửa người nhưng ít cấp tính hơn gồm có:
 - Khối u, áp-xe, tổn thương não.
 - Bệnh phá hủy vỏ bọc xung quanh tế bào thần kinh.
 - Mạch biến chứng do nhiễm virus hoặc vi khuẩn.
 - Viêm não.
 - Bệnh truyền nhiễm do poliovirus (virus bại liệt).
 - Rối loạn tế bào thần kinh vận động trong tủy sống, thân não và vỏ não.



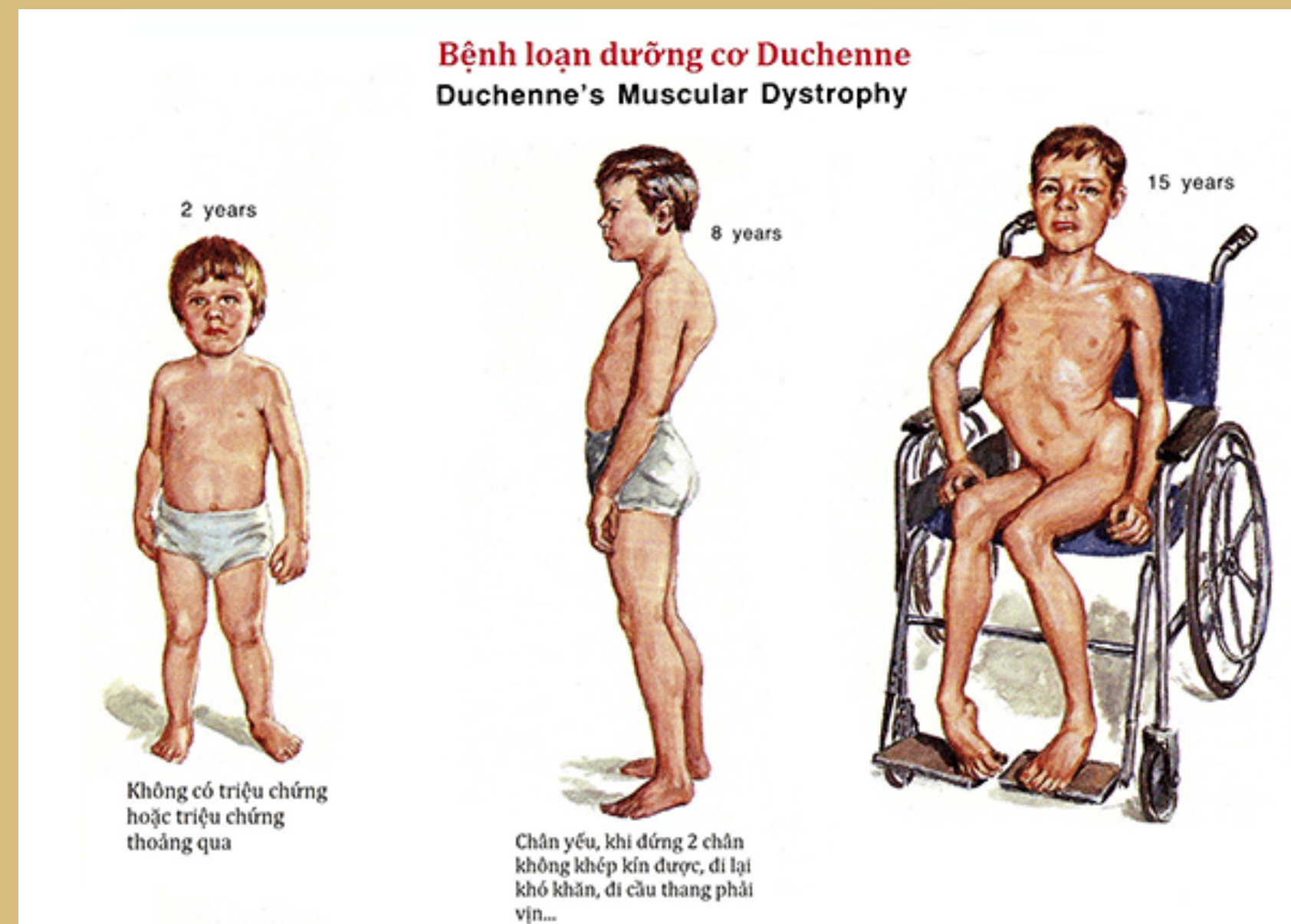
2. Nguyên nhân

LIỆT CHI:

Nguyên nhân chính gây ra liệt chi là do chấn thương tủy sống, nhưng một số tình trạng khác như bại não và đột quỵ, liệt cứng chi, liệt chi cột sống cũng có thể gây ra bệnh này. Ngoài ra, tai nạn xe hơi, tai nạn lao động cũng là những nguyên nhân có thể gây ra liệt chi.

LIỆT MẶT:

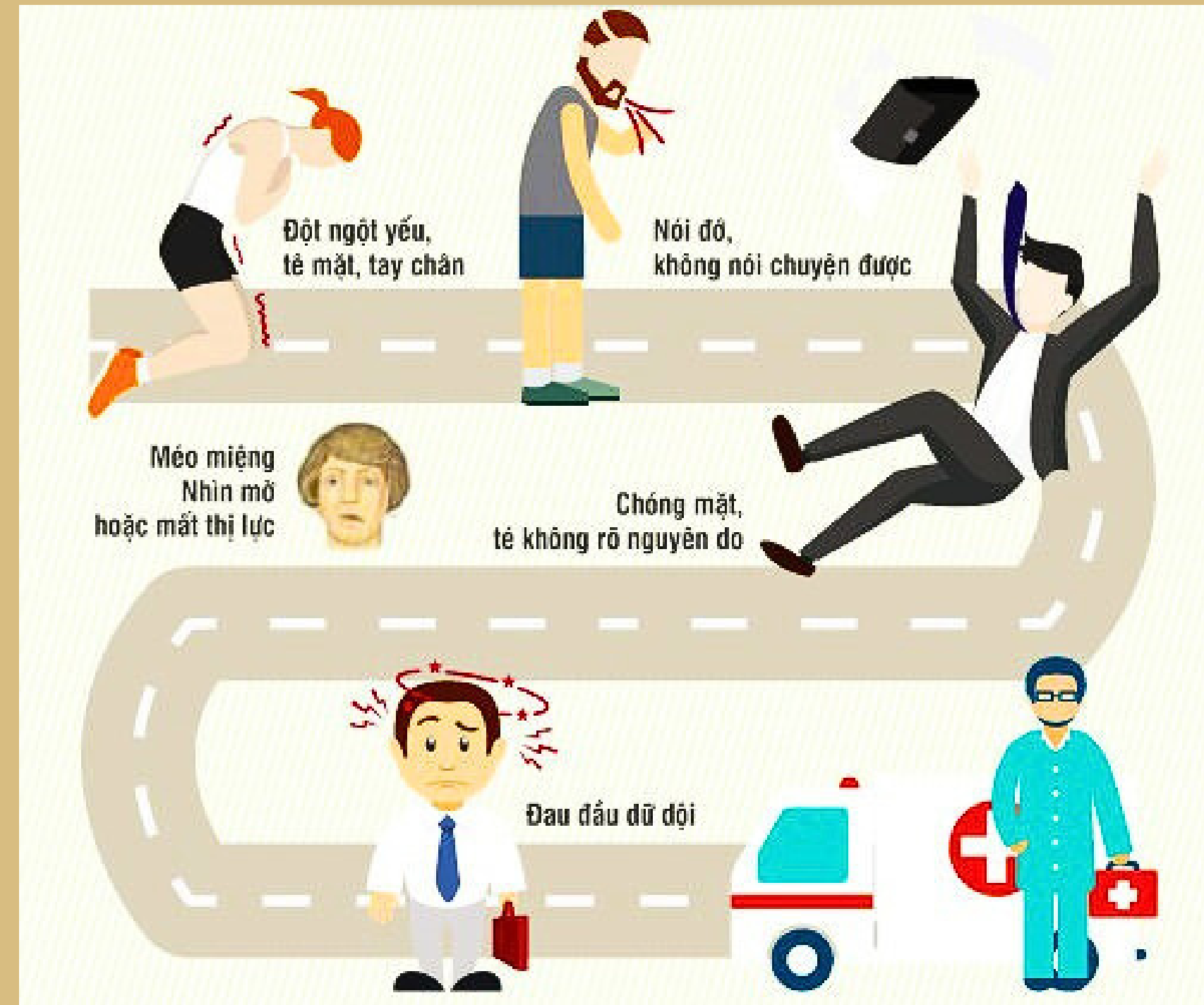
- **LIỆT MẶT DO DÂY THẦN KINH BỊ NHIỄM LẠNH ĐỘT NGỘT:** Do tổn thương dây thần kinh số 7.



3. Triệu chứng

Người bị liệt sẽ có triệu chứng ban đầu như sau: đau mỏi kèm tê bì, giảm dần cảm giác, trương lực cơ giảm.

Nặng dần sẽ dẫn đến mất cảm giác hoàn toàn, mất khả năng vận động.



4. Chẩn đoán

Để chẩn đoán liệt cơ, yếu cơ cần phối hợp giữa thăm khám các triệu chứng lâm sàng và các xét nghiệm cận lâm sàng phù hợp. Trong đó các phương tiện cận lâm sàng đóng vai trò quan trọng giúp chẩn đoán chính xác bệnh.

- **Nghiệm pháp zoly:** yêu cầu bệnh nhân nhấp nháy mắt 15 lần liên tục rồi mở mắt nhìn. bệnh nhân không mở mắt nhìn được là một gợi ý bệnh nhược cơ.
- **Test prostigmin:** sau 15 phút tiêm prostigmin, bệnh nhân nhược cơ có thể mở mắt bình thường trở lại. kết quả như trên gọi là test prostigmin dương tính.
- **Phản ứng điện cơ:** là một xét nghiệm có độ nhạy cao. định lượng kháng thể kháng
- **Acetylcholin:** bệnh nhân nhược cơ có kháng thể kháng acetylcholin tăng cao. tuy nhiên nếu kết quả trong giới hạn bình thường vẫn không loại trừ được bệnh.



4. Chẩn đoán

CHỈ ĐỊNH:

- Chống đau: đau đầu, đau vai gáy, đau lưng mạn tính, đau cơ, viêm đau dây, rễ thần kinh.
- Các trường hợp co cứng cơ: liệt cứng, co cứng cơ do kích thích rễ, dây thần kinh.
- Tăng cường tuần hoàn và dinh dưỡng cho da, dưới da, cơ, thần kinh trong các bệnh bại, liệt, teo cơ.
- Kích thích phục hồi dẫn truyền thần kinh trong tổn thương dây thần kinh ngoại vi hoặc tổn thương các đám rối thần kinh do các nguyên nhân khác nhau.
- Thư giãn, chống mệt mỏi căng thẳng thần kinh, giảm stress.
- Phục hồi cơ bắp sau tập luyện thể thao hay lao động nặng.



4.Chẩn đoán

CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

- Bệnh ác tính, các khối u, lao tiến triển. suy tim, suy gan, suy thận nặng, suy dinh dưỡng.
- Các bệnh ưa chảy máu, các vùng đang chảy máu hoặc đe dọa chảy máu, các bệnh da liễu.
- Không xoa bóp vào vùng hạch bạch huyết gây tổn thương và làm giảm sức đề kháng của cơ thể như: đám hạch quanh tai và thái dương, đám hạch khuỷu, đám hạch bẹn.
- Phụ nữ có thai hoặc đang có kinh nguyệt tránh xoa bóp vào vùng thắt lưng và vùng bụng.





5. Dược liệu chăm sóc

- Công thức nghiên cứu độc quyền thuộc về CTCP Hadoo
- Sản xuất tại Hàn Quốc
- Được cấp phép lưu hành tại Việt Nam
- An toàn (100% không sử dụng dung môi và hóa chất)

Hiệu quả tuyệt vời nhất khi kết hợp với sức nóng từ cơ thể và đôi bàn tay



5. Dược liệu chăm sóc

Dược liệu chuyên biệt chăm sóc liệt mặt

Thành phần dược liệu bao gồm:

- Kem tái tạo hệ cơ: 1gr (MIRACLE JOINT CARE CREAM)
- Fantasia oil: 1ml
- Balance oil: 1ml
- Spring oil: 1ml



5. Dược liệu chăm sóc

Dược liệu chuyên biệt chăm sóc phục hồi liệt nửa người/toàn thân

- Kem tái tạo hệ cơ (MIRACLE JOINT CARE CREAM)
- Fantasia oil
- Balance oil
- Free oil
- Check oil
- Muối Balance
- Muối Renew
- Otox Dermal Composer
- Vitalizing Cream



5. Dược liệu chăm sóc

MIRACLE JOINT CARE CREAM PLUS

Dược liệu chính: Cúc la mã, oải hương, lô hội, bạch đàn, ô liu...

Tác dụng:

- Giúp giải quyết các trường hợp cơ bị căng cứng nhanh chóng với tác động nhiệt tức thì, tại chỗ.
- Hỗ trợ thư giãn xương khớp, dây chằng
- Làm giãn căng cơ
- Tăng cường sức khỏe cho sụn khớp
- Giảm căng cơ vai / Đau vùng lưng dưới
- Chăm sóc các Chấn thương do thể thao
- Giảm hiện tượng chuột rút
- Giúp làm mềm, mịn da, và thư giãn cơ bắp
- Hỗ trợ tai biến...





FANTASIA OIL

Dược liệu chính: Tràm, Bạc hà, Oải hương, Hồ tiêu, Hoàng lan, Mỏ hạc...

Tác dụng của dược liệu:

Dùng cho các vùng: Sưng, phù nề các vùng tay, chân, đầu, mặt, bong mắt, nóng cảm, nách, bẹn toàn thân và hệ thống *hạch bạch huyết - mạch bạch huyết*.

- Đào thải độc tố trong cơ thể, và chất thải
- Hỗ trợ về thần kinh
- Tăng cường chức năng Hệ Bạch Huyết
- Tăng cường, cải thiện chức năng miễn dịch và đề kháng
- Giảm phù nề cơ thể
- Đau lưng
- Đau khớp
- Dạ dày, tuyến tụy, tử cung, tiểu đường, ung thư, stress, mất ngủ, đột quỵ, gai đôi đốt sống, ...



BALANCE OIL

Dược liệu chính: Tràm, Bạc hà, Oải hương, Hồ tiêu, Hoàng lan, Húng quế, Hoa cúc vạn thọ, Phấn ong ...

Tác dụng của dược liệu:

Các vùng cơ bị co thắt, bó cứng, vùng đầu, ổ bụng (Thận, dạ dày, ruột già, ruột non, lá lách, quanh vùng sinh dục...), *mạch bạch huyết và hạch bạch huyết*.

- Ổn định, lưu thông tuần hoàn máu
- Giảm stress, ngủ sâu giấc
- Giảm trứng cá
- Trị phát ban
- Giảm đau các vùng cơ xương bị đau
- Giảm viêm cơ
- Cân bằng trạng thái sức khỏe cơ thể
- Chăm sóc thần kinh tọa
- Da hồng hào

.....



CHECK OIL

Dược liệu chính: Chanh, cây Bách, Bạch Đàn, Hoa Cúc, Gỗ Tuyết Tùng, Bạc Hà...

Dùng cho các vùng: Vùng mặt, đầu, cơ thể và các chi.

Hiệu quả của dược liệu

- Da mặt mẩn đỏ, giãn tĩnh mạch, cháy nắng, tổn thương do dùng hóa chất trị nám hoặc các máy Laser
- Tái tạo da và tăng cường tuần hoàn các mao mạch, bảo vệ những vùng ra lộ ra ngoài
- Giãn phình tĩnh mạch các chi
- Tăng cường chức năng phổi, tim
- Chân đau nhức mệt mỏi nặng nề
- Đau thần kinh tọa
- Viêm xoang, cảm lạnh, đau đầu, sốt, ho,...



cây
bách





FREE OIL

Dược liệu: Oải hương, Cà rốt, Trà, Hương thảo, Xô thơm,...

Dùng cho các vùng: Vùng mặt, đầu, cơ quan nội tạng, các vùng, bị đau, bị tổn thương, viêm nhiễm.

Tác dụng của dược liệu:

- Trị mụn trứng cá bọc, mụn trắng, mụn đỏ, u máu, mụn ẩn...
- Giảm đau cho bệnh nhân ung thư, đau lưng, đau vai, đau bụng, đau đầu, đau bị viêm sưng tấy, đau thần kinh tọa, đau cổ...
- Kiểm soát bã nhờn.



SPRING OIL

Dược liệu chính: Hoa trà, Bạch đàn, Hoa hồng, Đàn hương, Hương thảo, Vạn điệp...

Dùng cho các vùng: Hệ thần kinh, cơ bắp căng cứng, da lão hóa mặt và toàn cơ thể.

Tác dụng của dược liệu:

- Da chùng xệ, thiếu sức sống
- Nhấn rạn da sau sinh
- Thư giãn hệ thần kinh và vùng cơ bị căng
- Săn chắc, nâng nở mông, ngực
- Da lão hóa, nhăn và các nếp gấp, chân chim
- Chống đột quỵ
- Tinh thần minh mẫn

...





MUỐI BALANCE (Hệ thần kinh)

BOSALSON MEDICOS BODHI JUKYEM TREATMENT - BALANCE

Thành phần: Tinh dầu Bách, tinh dầu xô thơm, tinh dầu cúc La Mã, tinh dầu vỏ quýt, tinh dầu gỗ tuyết tùng, tinh dầu hoàng lan...

○ **Tác dụng:**

- Thư giãn, giảm căng thẳng.
- Áp dụng cho các vùng: da nhạy cảm, giảm tuần hoàn máu do căng thẳng, da nhợt nhạt, đau đầu, cứng cơ, cứng cổ, đau vai.
- Hiệu quả: giảm căng thẳng tinh thần, thư giãn cơ bắp, ngủ ngon, ổn định tinh thần và thể chất.





MUỐI RENEW (Hệ thần kinh)

BOSALSON MEDICOS BODHI JUKYEM
TREATMENT - RENEW

Thành phần: Tinh dầu phong lữ thảo, tinh dầu hoa hồng, tinh dầu nhũ hương, tinh dầu gỗ hồng ...

○ **Tác dụng:**

- Cân bằng nội tiết tố, cải thiện làn da, điều trị vết thương, vết bỏng.
- Áp dụng cho các vùng: da đầu, vùng mặt, vùng sọ.
- Hiệu quả : cân bằng quá trình điều tiết bã nhờn, cải thiện làn da, thải độc





OTOX DERMAL COMPOSER

- **Thông tin chung:**

Cân bằng tỷ lệ dầu - nước trong lỗ chân lông, thu nhỏ lỗ chân lông, kháng viêm, kháng khuẩn và tăng cường tốc độ phục hồi cho da.

- **Công dụng:**

- Giúp làm sạch bã nhờn, thu nhỏ lỗ chân lông.
- Ngăn ngừa, hạn chế vi khuẩn, nấm mốc phát triển.
- Kháng viêm

- **Thành phần:** Cocamidopropyl Betaine, castor Oil, llantoin, Sea salt, 1, 2 hexanediol, Caprylyl Glycol.





VITALIZING CREAM

- **Thông tin chung:**

Giúp bổ sung cho làn da bạn đầy đủ dưỡng chất cần thiết. Cung cấp nhiều chất chống oxi hóa, qua đó làm chậm quá trình lão hóa da.

- **Công dụng:**

Kết hợp với kỹ thuật massage:

- Giúp làm sạch bã nhờn, thu nhỏ lỗ chân lông.
- Ngăn ngừa, hạn chế vi khuẩn, nấm mốc phát triển.
- Kháng viêm và tăng cường lưu thông máu dưới da.
- Bổ sung các vitamin, khoáng chất cần thiết cho da, tăng cường tốc độ phục hồi của da.
- Làm sáng da, giúp da mịn màng, đầy sức sống.

- **Thành phần:** Chiết xuất Lá rau má, chiết xuất Củ sen hồng, chiết xuất hoa cúc vàng, chiết xuất hoa nghệ tây, chiết xuất cam thảo, chiết xuất Apricot, chiết xuất rễ Pueraria, chiết xuất củ gừng, chiết xuất Rheum Palmatum, chiết xuất vỏ Morus Alba, chiết xuất Scrophularia Buergeriana, tinh dầu vỏ chanh, tinh dầu vỏ cam, tinh dầu lá hương thảo, tinh dầu Eucalyptus Globulus, tinh dầu sả, chiết xuất Lavender, Caprylic/ Capric Triglyceride, Cetearyl olivate, Betaine, Sodium Hyaluronate, Adenosine.



6. Phương pháp chăm sóc

○ *Liệt mặt:*

Đặt Bệnh nhân nằm ngửa:

Bước 1: Xoa kem tái tạo lên vùng cơ bị liệt, dung các thao tác xoa, xát, miết cho ấm vùng mặt và thẩm thấu kem.

Bước 2: Xoa combo tinh dầu đã mix, dùng ngón tay cái miết từ huyệt tình minh lên huyệt toàn túc, làm 5-10 lần.

Bước 3: Dùng ngón tay cái miết từ ấn đường dọc cung lông mày ra thái dương 5-10 lần.

Bước 4: Day vùng quanh mắt 5-10 vòng.

Bước 5: Miết từ gốc mũi qua nghinh hương xuống địa thương 5-10 lần.



6. Phương pháp chăm sóc

- **Liệt mặt:**

Đặt Bệnh nhân nằm ngửa:

Bước 6: Phân huyết Nhân trung và huyết Thừa tương 5-10 lần.

Bước 7: Day quanh môi 5-10 vòng **Bước 8:** Xát má 5-10 lần.

Bước 9: Bấm các huyệt: Giáp xa , Nghinh hương, Nhân trung, Địa thương, Hợp cốc bên đối diện.

Bước 10: Bóp má 3 lần, mỗi lần bóp hết vùng má.



6. Phương pháp chăm sóc

◦ Vận động:

Bệnh nhân ngồi thả lỏng người, hai ngón cái giữ chặt khe góc hàm phía dưới huyết Quyền liêu, những ngón tay còn lại có thể đan vào nhau để dưới hàm hay ôm lên đầu rồi từ từ há miệng ngáp 10 cái hoặc hơn. Phương pháp này mới tập có thể hơi đau cơ hàm nhưng rất tốt cho việc cải thiện vùng cơ mặt bị rủ xuống trong cơn tai biến.

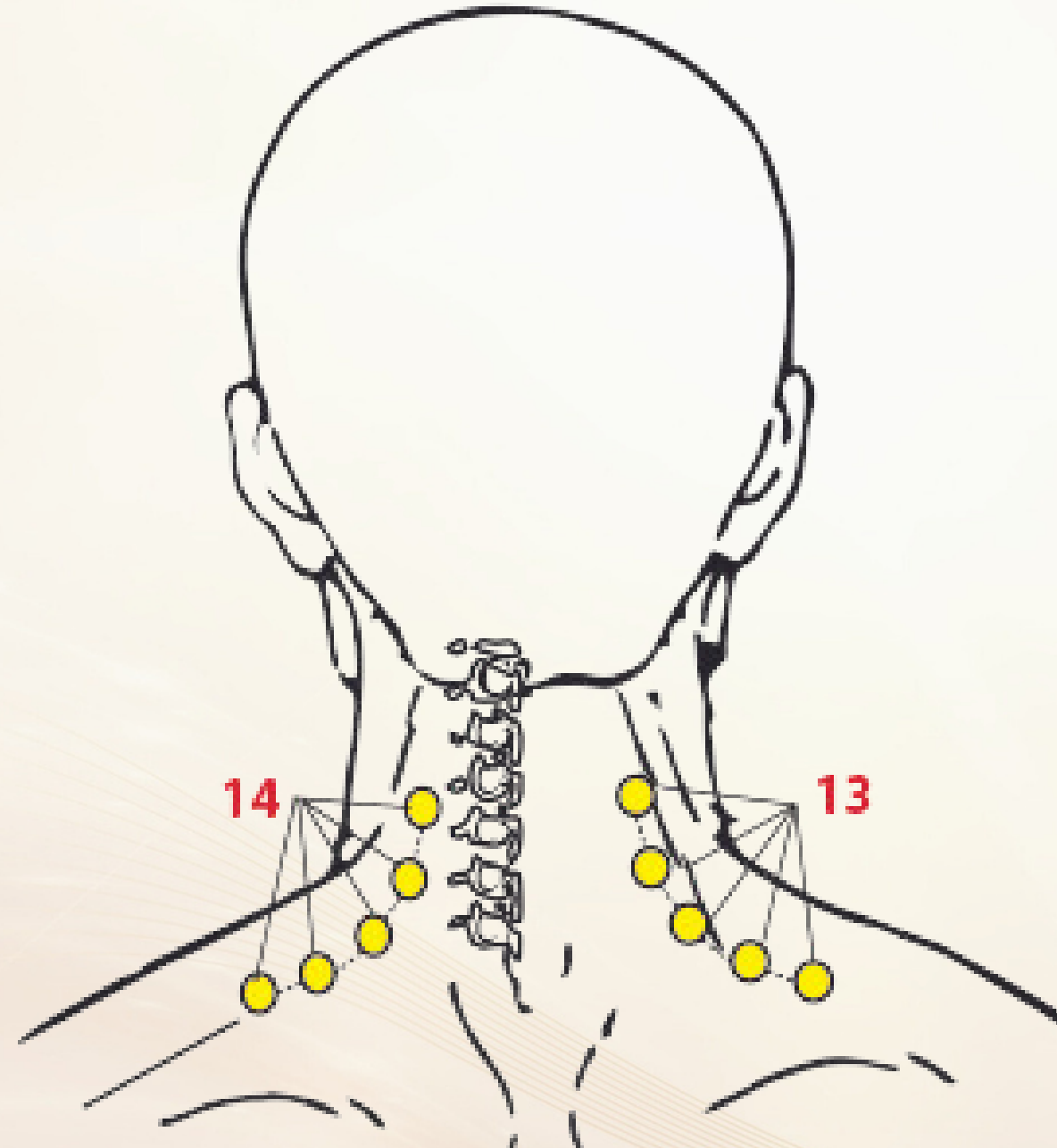
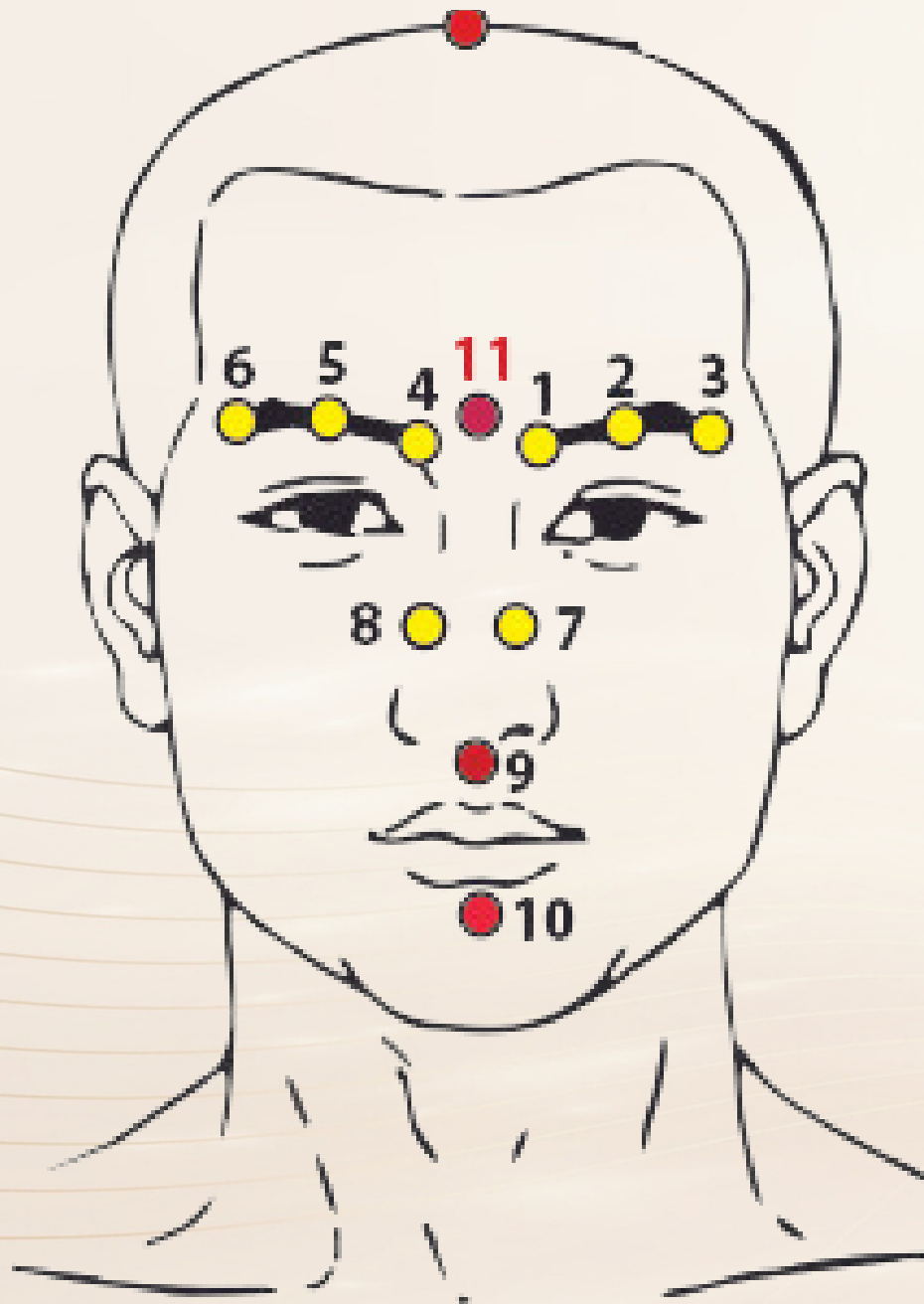
Tiếp theo, **bệnh nhân khép chặt môi** rồi từ từ lấy hơi thổi đầy lên miệng, sau đó tự điều chỉnh cho hơi chạy vòng quanh miệng, thực hiện động tác này trong 10 phút.

Ngoài ra, người bệnh nên thường xuyên phát âm ba chữ: O, U, I, kết hợp các thói quen như: Nhai kẹo cao su, thổi bong bóng, dùng ống hút khi uống nước, lè lưỡi ra rồi thu về... sẽ giúp cơ miệng dần khôi phục khả năng vận động.

Sau điều trị: Bệnh nhân cần giữ ấm, tránh gió lạnh.



6. Phương pháp chăm sóc



HUYỆT NGHINH HƯƠNG



6. Phương pháp chăm sóc

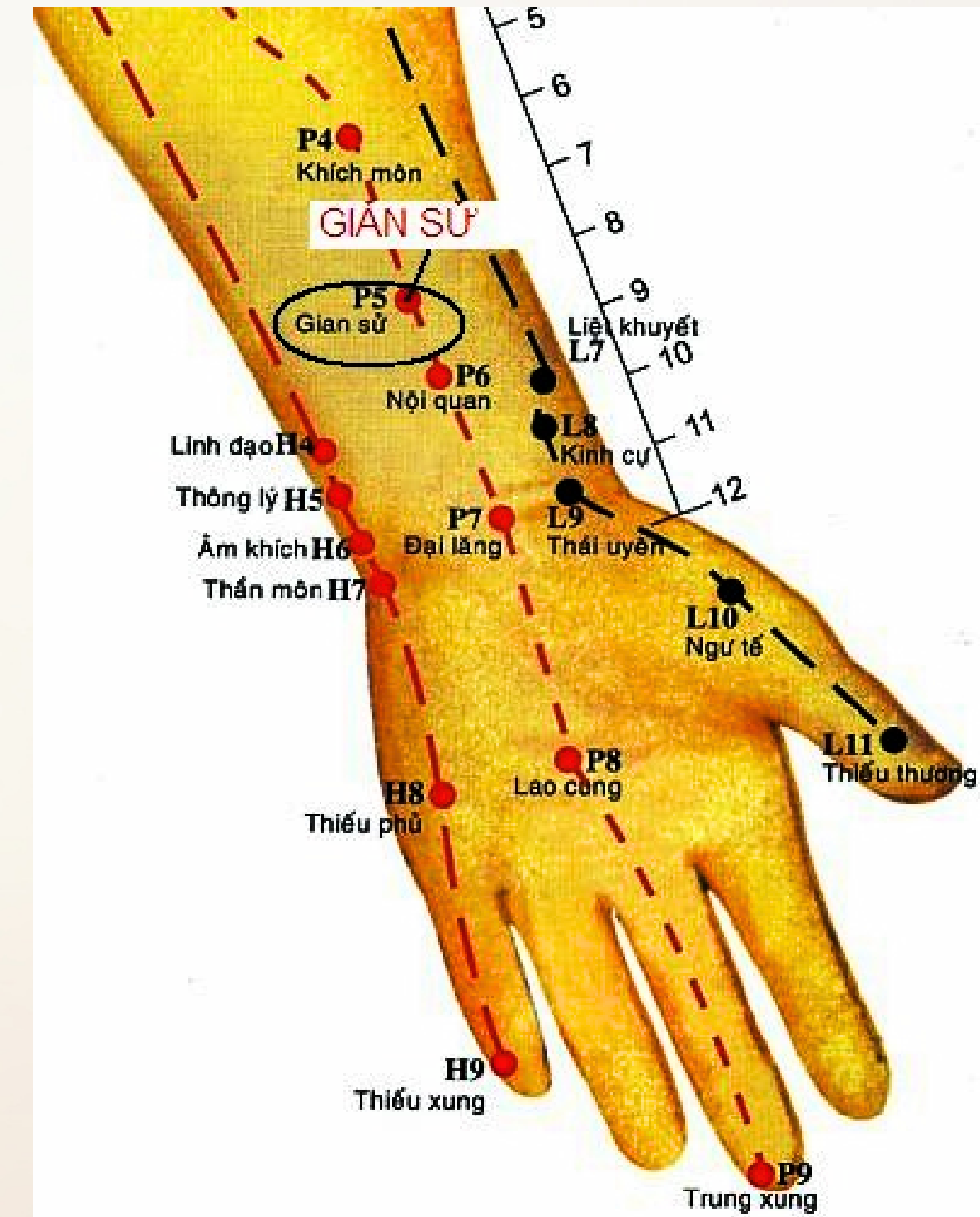
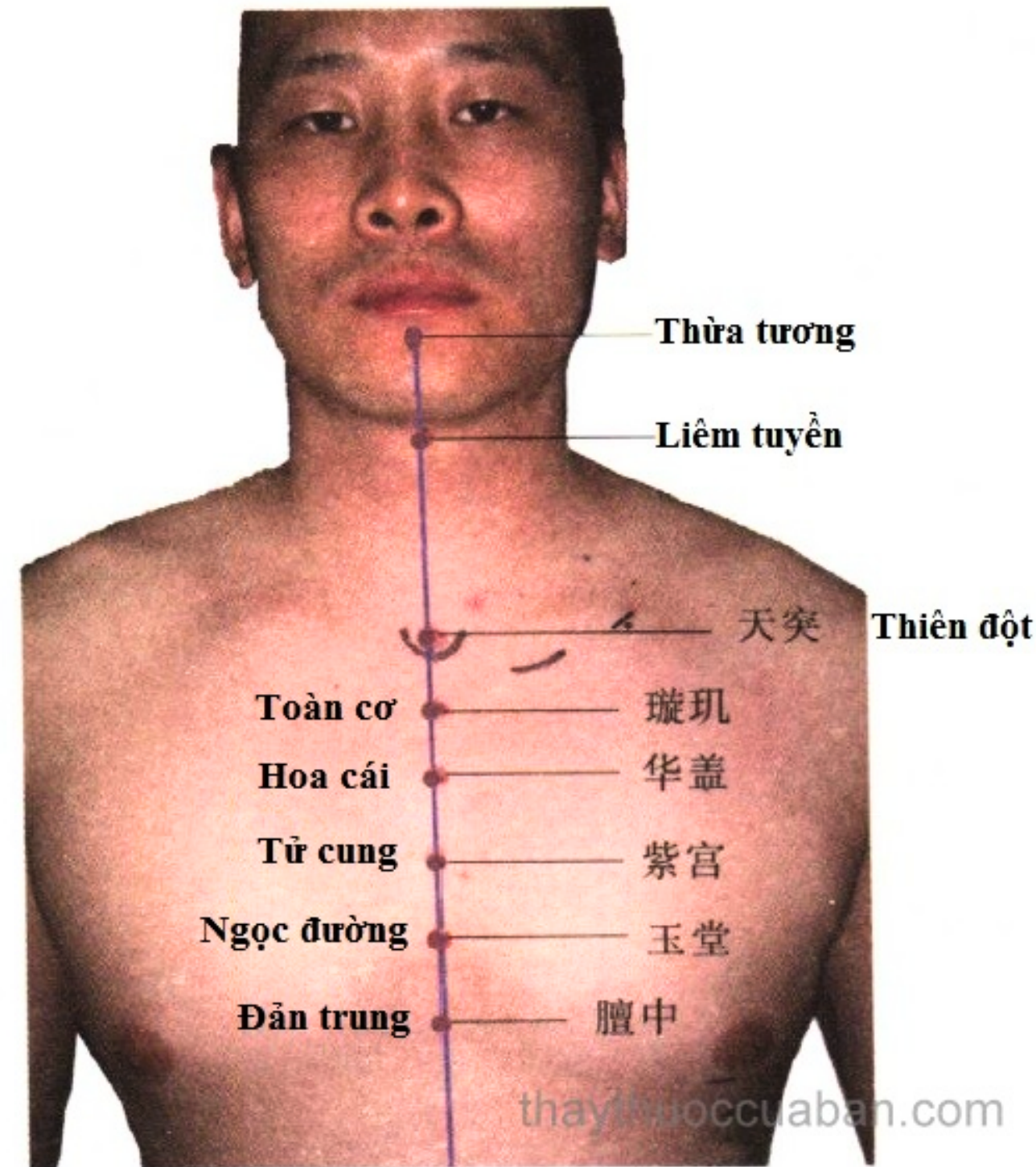
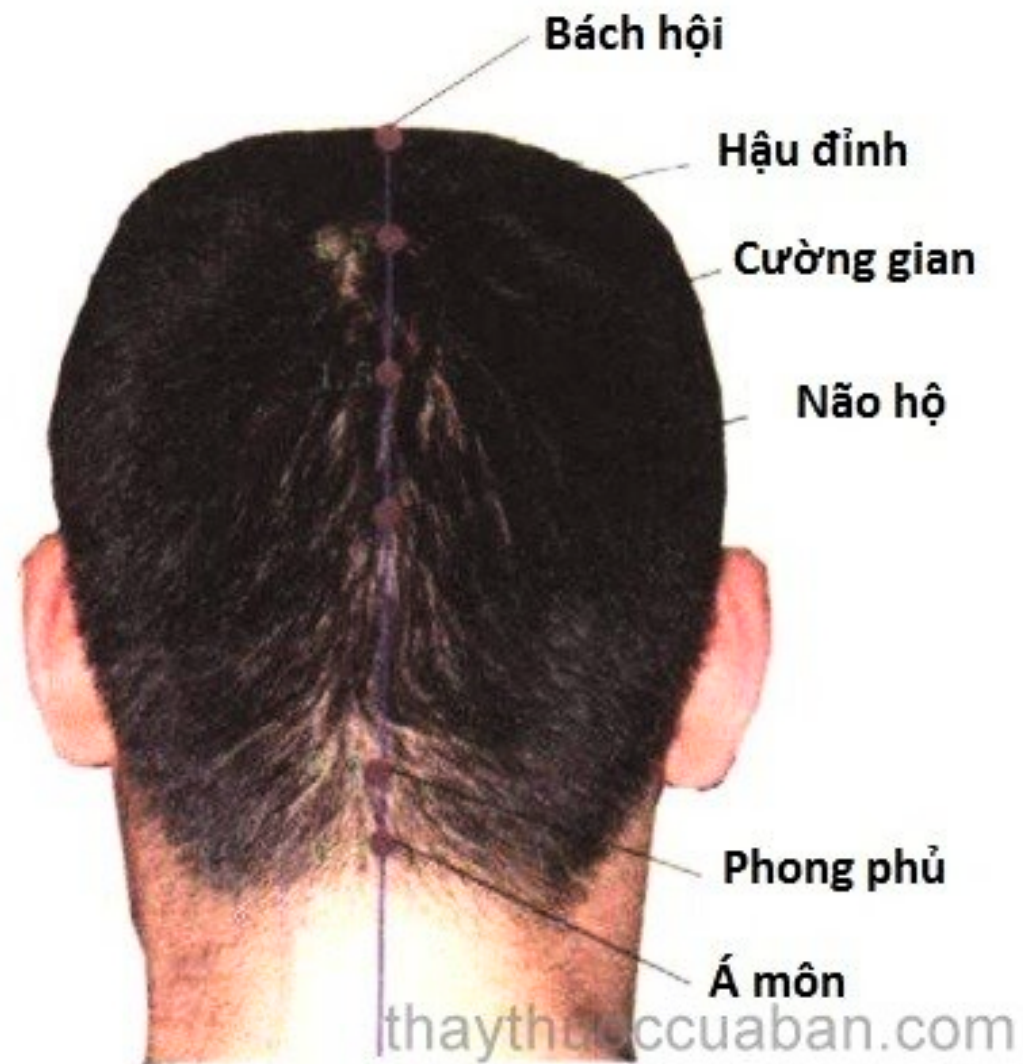
Liệt do tai biến mạch máu não để lại hậu quả rối loạn trung tâm ngôn ngữ (tổn thương vùng nói). Rối loạn ngôn ngữ có 4 loại: thất ngôn vận động, thất ngôn cảm giác, thất ngôn hỗn hợp, thất ngôn mệnh danh. Trước hết phải sử dụng thuốc Tây để giúp tuần hoàn não, phục hồi não. Sau đó, xoa bóp, châm cứu, bấm huyệt". châm cứu và bấm huyệt các huyệt:

Á môn, Liêm tuyền, Ngoại kim tân, Ngoại ngọc dịch, Giản sử, Thông lý.

Cách xác định huyệt:

- **Á môn:** Nằm ở chính giữa cổ vào chân tóc, ngồi ngay, cúi đầu, chân tóc vào 0,5 thốn, ở giữa đốt số 1 và 2.
- **Liêm tuyền:** Chính giữa bờ trên sụn giáp trạng, trên lằn chỉ ngang chỗ cuống hầu 0,2 thốn (Ngược đầu lên để tìm huyệt)
- **Ngoại kim tân, Ngoại ngọc dịch:** Ngẩng đầu lên, huyệt ở trên cuống hầu 1 thốn, ở đường giữa đo ra 0,3 thốn. Bên trái gọi là Ngoại Kim Tân, bên phải gọi là Ngoại Ngọc Dịch
- **Giản sử:** Bàn tay để ngửa, huyệt ở trên lằn chỉ cổ tay 3 thốn, giữa khe gân cơ gan tay lớn và bé.
- **Thông lý:** Ngửa bàn tay, từ rãnh giữa ngón út và ngón áp út, giống 1 đường thẳng tới cổ tay, gấp đường chỉ cổ tay thứ nhất ở đâu thì đó chính là vị trí huyệt Thần Môn. Từ Thần Môn đo lên cẳng tay 1 thốn là huyệt Thông Lý.

6. Phương pháp chăm sóc



6. Phương pháp chăm sóc

Liệt nửa người

- **Vùng tay:**

Bước 1: xoa kem tái tạo lên vùng cơ bị liệt. sau đó sử dụng dược liệu đã mix kết hợp các thủ thuật đông y

Bước 2: day từ vùng vai xuống bài tay 3 lần

Bước 3: lăn từ cẳng tay đến vai 3 lần

Bước 4: bóp từ cẳng tay đến vai 3 lần

Bước 5: vờn tay 3 lần



6. Phương pháp chăm sóc

Liệt nửa người

- **Vùng tay:**

Bước 6: bấm huyết: kiên tĩnh, kiên ngưng, khúc trì, hợp cốc, dương trì,...

Bước 7: vê các đầu ngón tay

Bước 8: vận động khớp vai, khớp khuỷu, khớp cổ tay, ngón tay.

Bước 9: Rung tay

Bước 10: Phát 1 lượt từ vai xuống cẳng tay

Vận động: Từ Vai đến khớp bàn ngón tay



6. Phương pháp chăm sóc

Liệt nửa người

○ *Vùng chân:*

Bước 1: Xoa kem tái tạo lên vùng cơ bị liệt. sau đó sử dụng dược liệu đã mix kết hợp các thủ thuật đông y

Bước 2: Day từ mông xuống cẳng chân 3 lần

Bước 3: Lăn từ mông xuống cẳng chân 3 lần

Bước 4: Bóp từ mông xuống cẳng chân 3 lần

Bước 5: Bấm các huyệt: hoàn khiêu, ân môn, thừa phù, ủy trung, thừa sơn, côn lân,...

Bước 6: Vận động khớp háng, khớp cổ chân, ngón chân.

Bước 7: Vê ngón chân

Bước 8: Phát 1 lượt quanh vùng chân



6. Phương pháp chăm sóc

Liệt nửa người

○ *Vùng lưng:*

Bước 1: Xoa kem tái tạo lên vùng cơ sau đó sử dụng dược liệu đã mix kết hợp các thủ thuật đông y

Bước 2: Day từ vai tới mông mỗi động tác làm 3 lần

Bước 3: Lăn từ vai tới mông mỗi động tác làm 3 lần

Bước 4: Bóp từ vai tới mông mỗi động tác làm 3 lần

Bước 5: Bấm các huyệt: giáp tích cách cột sống 0,5 thốn, thiên tông, thận du, đại trường du,...

Bước 6: Vận động cột sống

Bước 7: Phát 1 lượt quanh vùng lưng.



6. Phương pháp chăm sóc

Liệt 2 chi dưới (thường do chấn thương ở não hoặc tủy sống)

- **Vùng chân: Làm 2 bên**

Bước 1: Xoa kem tái tạo lên vùng cơ bị liệt. sau đó sử dụng dược liệu đã mix kết hợp các thủ thuật đông y

Bước 2: Day từ mông xuống cẳng chân 3 lần

Bước 3: Lăn từ mông xuống cẳng chân 3 lần

Bước 4: Bóp từ mông xuống cẳng chân 3 lần

Bước 5: Bấm các huyệt: hoàn khiêu, ân môn, thừa phù, ủy trung, thừa sơn, côn lân,...

Bước 6: Vận động khớp háng, khớp cổ chân, ngón chân.

Bước 7: Vê ngón chân

Bước 8: Phát 1 lượt quanh vùng chân



6. Phương pháp chăm sóc

Liệt 2 chi dưới (thường do chấn thương ở não hoặc tủy sống)

- **Vùng lưng:**

Bước 1: Xoa kem tái tạo lên vùng cơ sau đó sử dụng dược liệu đã mix kết hợp các thủ thuật đông y

Bước 2: Day, lăn, bóp từ vai tới mông mỗi động tác làm 3 lần

Bước 3: Bấm các huyệt: hoa đà giáp tích cách cột sống 0,5 thốn, thiên tông, thận du, đại trường du,...

Bước 4: Vận động cột sống

- **Chú ý:** Với những bệnh nhân liệt hoàn toàn thì tập vận động thụ động. Còn với bệnh nhân liệt 1 phần hoặc yếu cơ thì chú trọng tập vận động chủ động (người bệnh tự tập), tập đối kháng





THANK YOU!

HADOO iHealing - Hệ thống chăm sóc sức khỏe - sắc đẹp thuận tự nhiên không xâm lấn



Địa chỉ: A8 - BT4, Bưởi Xuân Phái, P.Mỹ Đình 2, Q.Nam Từ Liêm, Hà Nội



Hotline: 0979756668 - 02433665111